



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"  
 13 мая 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			100,90
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Каша "Дружба "молочная с маслом		255 304,2	
Чай с сахаром		200 61,4	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пшеничный		65 150,0	
			100,00
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Картофельное пюре с маслом сливочным		150 147,6	
Котлета натуральная из филе		50 119,6	
Чай с сахаром		200 61,4	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пшеничный		20 46,2	
			100,90
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	
Суп картофельный с бобовыми		250 126,4	
Макароны отварные		180 234,0	
Котлеты, биточки ,шницели из говядины		100 109,2	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пеклеванный		30 51,2	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Огурец соленый(нарезка)		60 6,5	
Суп картофельный с бобовыми		200 106,0	
Макароны отварные с маслом		150 198,6	
Гуляш из говядины 40/40гр.		80 42,4	
Компот из сухофруктов		200 139,4	
Хлеб пеклеванный		40 68,3	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			33,00
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя		100 431,7	
Кисель из повидла		200 115,0	
			34,42
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Булочка домашняя		150 591,6	
Кисель из повидла		200 115,0	
			100,90
<b>Завтрак спец питание с 12до18лет</b>			
Каша "Дружба "молочная с маслом		255 304,2	
Чай с сахаром		200 61,4	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пшеничный		65 150,0	
<b>Буфет</b>			
Винегрет овощной		100 127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 185,4	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100 201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы		232 92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70 217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	40,00
Куры отварные		100 312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре		200 347,5	80,00
Сосиска отварная		50 132,2	30,00

			60,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	25,00
Булочка Ванильная	75	258,7	30,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	48,00
Кекс "Весенний"	100	385,0	40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100		25,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		40,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	23,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	20,00
Кофе растворимый	200	62,3	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	6,00
Чай с сахаром	200	61,4	25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав. производством

